

Як поводитися у разі загрози чи ведення бойових дій:

- ♦ закрити штори або жалюзі (заклеїти вікна паперовими стрічками) для зменшення ураження фрагментами скла. Вимкнути живлення, закрити воду і газ, загасити (вимкнути) пристрої для опалення;
- ♦ взяти документи, гроші і продукти, предмети першої необхідності, медичну аптечку;
- ♦ відразу залишити житловий будинок, сховатися у підвалі або у найближчому сховищі;
- ♦ попередити сусідів про небезпеку, допомогти людям похилого віку і дітям;
- ♦ без крайньої необхідності не залишати безпечне місце перебування;
- ♦ проявляти крайню обережність, не варто панікувати.

Як поводитися, якщо стався вибух:

- ♦ уважно озирнутися навколо, щоб з'ясувати вірогідність небезпеки подальших обвалів і вибухів, чи не висить з руїн розбите скло, чи не потрібна комусь допомога;
- ♦ якщо є можливість - спокійно вийти з місця пригоди;
- ♦ опинившись під завалами - подавати звукові сигнали. Пам'ятайте, що за низької активності людина може вижити без води упродовж п'яти днів;
- ♦ виконати всі інструкції рятувальників.

Як поводитися при пожежі:

- ♦ якщо ви помітили пожежу, але не маєте пожежної сигналізації, біжіть до вікна або в коридор і кричіть: «Пожежа!» - щоб розбудити членів сім'ї та сусідів.
- ♦ зателефонуйте за номером **101** і надайте чітку інформацію про місце пожежі: адресу, поверх та номер квартири.
- ♦ якщо пожежа сталася тільки в одній кімнаті, закрийте її та вимкніть електрику. Викличте пожежних і евакуюйте членів сім'ї. Якщо пожежа невелика, спробуйте загасити її самотужки.
- ♦ якщо пожежа велика, залиште квартиру, закривши за собою всі двері. Інакше через приплив свіжого повітря вогонь швидко пошириться на всю квартиру.
- ♦ під час евакуації необхідно, щоб всі члени сім'ї зібралися в одному приміщенні, тому що діти можуть десь заховатися від страху. Тільки коли всі зберуться разом, прямуйте до виходу.
- ♦ будьте готові захиститися від густого диму та полум'я: якщо маєте час, вдягніть пальто і взуття на товстій підосві, а ніс і рот закрийте мокрою тканиною чи рушником.
- ♦ ніколи не користуйтеся ліфтом - густий дим, який містить токсичні гази, швидко наповнює його шахту й кабінку і може призвести до задухи.
- ♦ якщо безпосередньо вам вогонь не загрожує, краще всього залишатися за зачиненими дверима власної квартири. Змочить рушники у воді й закрийте щілини по периметру дверної рами - це дозволить запобігти проникненню диму в квартиру.
- ♦ якщо повітря назовні чисте, вийдіть на балкон, закрийте за собою двері й чекайте на пожежних.



Опорний заклад
Прислуцький НВК
«ЗОШ I-III ступенів – ДНЗ»
с.Прислuch
Березнівський район
Рівненська область

E-mail: prisluchi_nvк@ukr.net

Опорний заклад
Прислуцький НВК
«ЗОШ I-III ступенів – ДНЗ»

**Знати – щоб передбачити,
передбачити – щоб діяти!**

**Безпека у
ТВОЄМУ ЖИТТІ**



Учні 11 класу

Якщо Вас захопили у заручники і Вашому життю є загроза:

- ◆ постаратися запам'ятати вік, зріст, голос, манеру говорити, звички тощо злочинців, що може допомогти їх пошуку;
- ◆ за першої нагоди постаратися сповістити про своє місцезнаходження рідним або міліції;
- ◆ намагатися бути розсудливим, спокійним, миролюбним, не піддавати себе ризику;
- ◆ якщо злочинці знаходяться під впливом алкоголю або наркотиків, намагатися уникати спілкування з ними, оскільки їхні дії можуть бути непередбачуваними;
- ◆ не підсилювати агресивність злочинців своєю непокорюю, сваркою або опором;
- ◆ виконувати вимоги терористів, не створюючи конфліктних ситуацій, звертатися за дозволом для переміщення, відвідання вбиральні тощо;
- ◆ уникати будь-яких обговорень, зокрема політичних тем, зі злочинцями;
- ◆ нічого не просити, їсти все, що дають;
- ◆ якщо Ви тривалий час знаходитесь поряд зі злочинцями, постаратися встановити з ними контакт, визвати гуманні почуття;
- ◆ уважно слідкувати за поведінкою злочинців та їхніми намірами, бути готовими до втечі, пересвідчившись у високих шансах на успіх;
- ◆ спробувати знайти найбільш безпечне місце у приміщенні, де знаходитесь і де можна було б захищати себе під час штурму терористів (кімната, стіни і вікна якої виходять не на вулицю - ванна кімната або шафа). У разі відсутності такого місця - падати на підлогу за будь-якого шуму або у разі стрільби;
- ◆ при застосуванні силами спеціального призначення сльозогінного газу, дихати через мокру тканину, швидко і часто блимаючи, викликаючи сльози;
- ◆ під час штурму не брати до рук зброю терористів, щоб не постраждати від штурмуючих, які стріляють по озброєних людях;
- ◆ під час звільнення виходити швидко, речі залишати там, де вони знаходяться, через ймовірність вибуху або пожежі, беззаперечно виконувати команди групи захоплення.



Як діяти під час землетрусу

- ◆ якщо є можливість, потрібно вийти зі споруди, переконайтеся, що ви знаходитесь на безпечній відстані від усіх будівель;
- ◆ якщо вийти під відкрите небо неможливо, заховайтеся в безпечне місце (дверні отвори в капітальних внутрішніх стінах, кутки, утворені цими стінами), можна сховатися під ліжком чи столом;
- ◆ небезпечно знаходитися біля вікон і в кутових кімнатах на останніх поверхах;
- ◆ вимкніть газ, електроенергію, будь-яке джерело палення та перекрийте воду;
- ◆ погасіть вогонь, не запалюйте сірників, не користуйтеся ліфтом;
- ◆ зупиняйте тих, хто має намір стрибати з балконів і вікон по верху, вищого за перший;
- ◆ не виходьте на тераси або балкони;
- ◆ у школі діти повинні сховатися під партами й накрити голову руками.

Якщо ви перебуваєте в громадських будівлях:

- ◆ зберігайте спокій;
 - ◆ тримайтеся подалі від натовпів;
 - ◆ уникайте сходів і вхідних дверей, там трапляється багато нещасних випадків;
- ### Як діяти, якщо ви опинилися під завалами
- ◆ під час обвалів, зсувів, землетрусів - пам'ятайте, не треба втрачати присутності духу, аби зберегти ясність думки. Без їжі та води ви можете протриматися досить довго!
 - ◆ зберігайте спокій і спробуйте зорієнтуватися.
 - ◆ не запалюйте вогонь.
 - ◆ не рухайтесь.
 - ◆ закрийте рот носовичком або одягом.
 - ◆ постарайтеся визначити, де ви знаходитесь, чи немає виходу, чи є поруч інші люди.
 - ◆ стукайте по трубі або стіні, щоб рятувальники могли визначити ваше місцезнаходження.
 - ◆ користуйтеся свистком, якщо він у вас є. Кричіть тільки в крайньому випадку, щоб не вдихнути небезпечну кількість пилу.
 - ◆ якщо ви притиснуті уламками, почніть зрушувати їх повільно.



Швидко залишіть будову. Найбезпечніше місце - внутрішня пройма дверей. Тримайтеся подалі від стін.

Заборонено користуватися ліфтом, стрибувати з вікон.



ДО УВАГИ ДОРОСЛИХ! У кишеню (особливо це стосується дітей) покладіть записку з іменем дитини, номером

ПАМ'ЯТКА З ОСОБИСТИМИ ДАНИМИ ДИТИНИ

| | |
|------------------|--|
| Прізвище: | |
| Ім'я: | |
| По батькові | |
| Домашня адреса | |
| Домашній телефон | |
| Група крові | |
| Телефон рідних | |

Як поводитися у разі знаходження вибухонебезпечного пристрою КАТЕГОРИЧНО ЗАБОРОНЕНО:

- ◆ наближатися до предмета;
- ◆ пересувати його або брати до рук;
- ◆ розряджати, кидати, вдаряти по ньому;
- ◆ розпалювати поряд багаття або кидати до нього предмет;
- ◆ приносити предмет додому, у табір, до школи.

Необхідно негайно повідомити за номерами 101, 102 або дорослих про знахідку!

Як поводитися у разі знаходженні підозрілого предмету:

- ◆ негайно повідомити чергові служби органів внутрішніх справ, цивільного захисту за номером 101 або 102;
- ◆ не підходити до предмету, не торкатися і не пересувати його, не допускати до знахідки інших людей;
- ◆ припинити ігри та розваги в районі виявлення підозрілого предмету;
- ◆ не користуватися засобами радіозв'язку, мобільними телефонами (вони можуть спровокувати вибух);
- ◆ дочекатися прибуття фахівців, вказати місце знахідки та повідомити час її виявлення.

Як поводитися у разі загрози ураження стрілецькою зброєю:

- ◆ закрити штори або жалюзі (заклеїти вікна паперовими стрічками) для зниження ураження фрагментами скла;
- ◆ вимкнути світло, закрити вікна та двері;
- ◆ зайняти місце на підлозі в приміщенні, що не має вікон на вулицю (ванна кімната, передпокій);

ЩО РОБИТИ, якщо ви виявили ПІДОЗРІЛИЙ ПРЕДМЕТ?

- 1** Не торкайтесь, не пересувайте, не підходьте до предмету і не допускайте до нього людей.
- 2** Не користуйтеся поблизу підозрілого предмета мобільним телефоном або іншими засобами радіозв'язку, які можуть викликати його спрацювання.
- 3** Позначте місце знахідки та відійдіть на безпечну відстань від підозрілого предмету.
- 4** Негайно повідомте про виявлення підозрілого предмета за телефоном 101 або 102 та до прибуття фахівців по можливості забезпечте його охорону.

ПАМ'ЯТАЙТЕ!
Знешкодження вибухонебезпечного предмету на місці його виявлення проводиться тільки фахівцями МВС, СБУ, ДСНС