

Вікторина з ЦЗ «Багато знати – вміло діяти»

1. **Як здійснюється оповіщення населення про небезпеку ?**
 - *«Увага всім!», завивання сирен, переривчасті гудки підприємств, транспорту.*
2. **Що потрібно взяти із собою при терміновій евакуації ?**
 - *документи, одяг, запас харчів на дві доби.*
3. **Хто в школі є начальником цивільної оборони, а хто начальником штабу ЦЗ ?**
 - *директор;*
 - *заступник директора школи.*
4. **Які споруди у сільській місцевості можна пристосовувати під ПРУ?**
 - *підвали, погребі, овочесховище, перші поверхи цегляних будівель, приватні будинки.*
5. **Яка бочка більш небезпечна – наповнена бензином або порожня з під бензину ?**
 - *більш небезпечною є порожня бочка, так як в середині неї може утворюватись вибухонебезпечна концентрація парів бензину.*
6. **Що означає «здоровий спосіб життя» ?**
 - *дотримання режиму дня;*
 - *щоденне виконання ранкової гімнастики;*
 - *відвідування уроків фізкультури;*
 - *дотримання особистої гігієни;*
 - *повноцінне харчування;*
 - *уникнення шкідливих звичок (куріння, алкоголь, наркотики).*
7. **Що таке особиста гігієна ?**
 - *утримання в чистоті тіло (шкіри, волосся, порожнини рота, зубів, натільної та постільної білизни, одягу, взуття, житла). Це сприяє збереженню та зміцненню здоров'я, активності життя.*
8. **Яку ситуацію ми називаємо надзвичайною?**
 - *коли порушуються нормальні умови життя і діяльності людини і це призводить до загибелі людей, матеріальних збитків.*
9. **Які види кровотечі ви знаєте?**
 - *артеріальну, венозну і капілярну.*
10. **Де не дозволяється пірнати у воду?**
 - *де невідоме дно та глибина;*
 - *де повалені дерева та металеві речі, обладнання;*
 - *де велика течія чи б'ють холодні джерела;*
 - *де немає зручного виходу на берег;*
 - *де стикаються дві течії.*
11. **Чи вмієш ти купатися? Коли не можна плавати?**

- *занадто втомлений;*
- *занадто далеко від друзів чи від берега;*
- *занадто холодно;*
- *занадто жарко.*

12. Що це за правило п'яти «Не»?

- *не розмовляй із незнайомцями;*
- *не сідай у машину до незнайомців;*
- *не бери нічого у незнайомців;*
- *не звертай з дороги від школи до дому;*
- *не гуляй надворі після того, як стемніло.*

13. Що належить до процедур загартовування?

- *умивання холодною водою;*
- *ходіння босоніж;*
- *купання у водоймах;*
- *обтирання мокрим рушником;*
- *контрастний душ;*
- *обливання прохолодною водою.*

14. Основні види життєдіяльності учня:

- *праця, навчання, гра, творчість.*

15. Що потрібно зробити учневі, виходячи з дому?

- *вимкнути електричні прилади*
- *зачинити вікна*
- *перевірити, чи закриті крани газу, води*
- *зачинити двері на замок*

16. Що є небезпечним у вашому домі?

- *газова плита. Електроприлади, відкриті крани, вікна та інше*
- *пляшки, банки з бензином, спиртом, ацетоном, кислотою, фарбами*

17. Як викликати оперативні служби?

- *за телефонами 101, 102, 103, 104*
- *звернутись за допомогою сусідів*

18. Які рослини не можна вживати в їжу?

- *усі невідомі, брудні ягоди. Овочі. Фрукти*
- *ті, які пропонують невідомі люди*

19. Які явища природи загрозливі для людини?

- *блискавка, землетрус, зсув, повінь, ожеледиця, холодний вітер,*
- *сильний сніг, крихкий та тонкий лід, невідоме водоймище, болото*

20. Де небезпечно стояти під час грози?

- *під деревом*
- *на відкритому полі чи майдані*
- *під лінією електромереж*
- *у воді, річці чи озері*
- *на горищі, дахові, на дереві*
- *біля вікон і дверей. Які відкриті*

21. Які ушкодження може отримати учень, нехтуючи правилами безпеки?

- o різні рани
- o переломи, вивихи кінцівок
- o опіки
- o отруєння
- o втрати зору, слуху, мови

22. Що потрібно робити, щоб не отримати ушкодження?

- o дотримуватись правил поведінки
- o не чіпати невідомі предмети та чужі речі
- o звертатись за порадою до старших за віком людей

23. Які ви знаєте стихійні лиха?

- o пожежі, повені, землетруси, зсуви, обвали, снігові замети

24. Що потрібно зробити, коли чуєте завивання сирен?

- o Увімкнути радіо або телевізор і прослухати повідомлення

25. Які засоби індивідуального захисту ви знаєте?

- o ватно – марлеві пов'язки
- o респіратор
- o протигаз

26. Що може слугувати найпростішим укриттям?

- o підвальні приміщення
- o щілини.